



**Frank Anrijs**, getrouwd en papa van 3 kinderen, kreeg tuinieren met de paplepel ingegeven. Zijn ouders startten destijds het project Ygdrasil, waar Frank nu ook een grote rol in speelt. Mede omdat zijn kinderen kampten met allergieën ging hij op zoek naar de basis van gezonde voeding. Frank kwam daarbij al snel tot de oorsprong; biologisch, ecologisch en natuurlijk tuinieren. Inmiddels geeft hij workshops en cursussen, en is hij graag bereid zijn kennis over tuin- en moestuinen met de Visita lezers te delen. Een rubriek tjokvol tuinplezier!

## De waarheid over spitten



Mulchen: bedek onkruid eerst met karton. Daarna een mulchlaag van stro erover. Na enkele maanden is het onkruid dood, het karton verteerd en de grond ideaal om te beplanten.

### De ideale bodemstructuur

Het allereerste dat de structuur bepaalt is natuurlijk het soort grond dat je hebt: zand, klei, leem en alles daar tussenin. Maar deze individuele deeltjes vormen nog geen structuur. Het is hoofdzakelijk het bodemleven dat de grond zijn goede – of slechte – kwaliteiten geeft.

De ideale structuur is een kruimelstructuur en deze kruimels zijn het resultaat van een actief bodemleven. Het start bij de bacteriën die een slijm produceren waardoor ze aan elkaar en aan de gronddeeltjes blijven plakken. De aanwezig schimmels doen ook hun duit in het zakje door de plakkerige stof glomalin te produceren. Samen met de schimmeldraden die

Spitten is iets dat ingebakken zit in de mens. In welk land of werelddeel ook, overal wordt er gespit en geploegd. Zo vertelt ook elk tuinboek je dat spitten de ideale voorbereiding is voor een goede grond. Met als voordelen; het losmaken van de grond, onderwerken van onkruid, inwerken van organisch materiaal en het vrijzetten van mineralen. Alleen...zijn al deze beweringen ook waar?

door de kruimels groeien, plakt glomalin zoals superlijm de gronddeeltjes samen tot grotere kruimels.

Een laatste belangrijke bijdrage wordt geleverd door de regenwormen. Zij worden dikwijls de ploeg van de natuur genoemd. Een regenworm doorkruist de bovenste laag van de grond en vreet enorme hoeveelheden aarde. De kruimels die door de ingewanden van de worm passeren worden bewerkt en krijgen een zeer sterke structuur.

De kruimelstructuur vergroot de aanwezige poriën en maakt de bodem luchtiger. Ook het gewriemel van alle soorten bodemorganismen creëert gangen en poriën zodat wortels gemakkelijker kunnen hechten, lucht in de grond beter ververst kan worden en water makkelijker wordt opgenomen en afgevoerd.

### Wat gebeurt er bij het spitten?

Elk organisme, elke soort bacterie, schimmel, nematode, aaltje, duizendpoot, amoebe, ... heeft bepaalde levensomstandigheden. Indien deze omstandigheden drastisch veranderen, sterven deze organismen af. Zeker de kleine organismen zoals bacteriën, schimmels en nematoden zijn niet erg mobiel en verdwijnen dan grotendeels.

Zo zit het bodemleven dat zuurstof nodig heeft in de bovenste laag. Na het spitten wordt dit bodemleven onderaan gebracht en sterven deze micro-organismen door een gebrek aan zuurstof. De dieper levende organismen komen naar boven en sterven door het ultraviolette licht waar ze niet tegen kunnen. En juist deze micro-organismen vormen de basis van een goede bodemwerking. Elk jaar moeten deze micro-organismen na het spitten hun populatie weer opbouwen en hier heel veel energie en moeite in investeren.

Het afsterven van het bodemleven heeft als gevolg dat de grond compacter wordt, dichtslaat bij hevige regen en opdroogt bij zon en dus moeilijk toegankelijk wordt voor water, licht en lucht. Tegen de tijd dat het bodemleven zich heeft hersteld is het alweer tijd om opnieuw te spitten want de bodem ligt helemaal verdicht. En zo komt u in een vicieuze cirkel terecht.

### Mulchen als oplossing

Wanneer je de grond altijd bedekt laat, net zoals in de natuur het geval is, dan ga je merken dat er na enkele jaren bijna geen onkruid meer voorkomt. Doordat de grond bedekt is, krijgt onkruid geen kans om te kiemen en na enkele jaren geven wortelonkruiden zoals brandnetel, distels en heermoes er dan ook de brui aan.

Organische stof is het voedsel van het bodemleven en de mulchlaag gaat dit bodemleven enorm stimuleren. De mulch wordt geleidelijk



Wij mulchen overal, zowel met stro als met houtsnippers als met compost. Op deze foto zijn de paden gemulcht met houtsnippers, de groentebedden met compost.

verteerd en door de grond opgenomen. U bouwt, samen met de structuur, het organische stofgehalte in uw grond op, wat belangrijk is voor het vasthouden van voedingsstoffen en water.

Alle voordelen van spitten zijn eigenlijk achterhaald en eerder nadelig. Mulchen daarentegen biedt je legio voordelen voor een gezonde en vruchtbare bodem. Zonder al te grote inspanningen bovendien! Wanneer je de volgende keer de spade of spitvork boven haalt en je je rug gaat afbeulen in de moestuin...bedenk dat het makkelijker en efficiënter kan. Je tuin en jijzelf zal er wel bij varen.

[www.natuurlijkmoestuin.be](http://www.natuurlijkmoestuin.be)

Een mulchlaag trekt een heel divers bodemleven aan. Ook de zeer belangrijke regenwormen vinden hun gading in de mulchlaag en zien het als een ideale verblijfplaats.

