

NATUURLIJKE MOESTUIN PODCAST



**#3: Hoe Start Ik met een
Natuurlijke Moestuin?**

Hey, ik ben Frank van Natuurlijkemoestuin.be. U luistert naar mijn podcast over de Natuurlijke Moestuin. Hierin beantwoord ik elke aflevering een vraag over natuurlijk tuinieren. Laten we snel gaan luisteren naar de vraag van deze podcast.

Ik heb al veel gelezen over natuurlijk tuinieren en permacultuur en zou graag ook zelf op deze wijze werken in mijn tuin. Hoe begin ik eraan?

Deze vraag legt voor mij ineens het grote probleem met de overstap en het starten met natuurlijk tuinieren bloot.

Als je een gangbare moestuin hebt, dan moet je gewoon je grond spitten en daarna kan je beginnen. Problemen zoals een slechte bodemstructuur en een slechte grond, los je op door terug te spitten en meststoffen en bestrijdingsmiddelen te gebruiken.

Maar deze dingen zijn allemaal niet nodig als je natuurlijk tuiniert en op langere termijn gaat denken. Maar langere termijn en direct starten zijn niet zo eenvoudig te combineren.

Maar hoe start je nu?

Ik kan u enkel vertellen hoe wij het aanpakken, er zijn immers vele verschillende manieren om uw tuin op te starten.

Ons tuinseizoen begint niet in de lente, maar eigenlijk al in de herfst. Wanneer je je tuin wilt klaarmaken om in de lente te zaaïen en planten, dan moet je in oktober al een stuk afdekken. Wij gebruiken daar karton en stro voor. Het karton dient als fysieke barrière om het onkruid te onderdrukken, het stro zorgt dat het karton goed blijft liggen en voedt en beschermt het bodemleven.

Als je een overwoekerd stuk hebt met veel onkruiden, dan is het niet zeker dat alles tip top in orde is tegen april, wanneer het plantseizoen start.

Als je weinig geduld hebt, dan kun je ook overwegen om de grond éénmalig te spitten of te frezen om zo snel een stuk klaar te hebben om groenten op te kweken.

Hoe verder?

Na deze voorbereiding mag er in principe niet meer gespit worden in de tuin. Spitten heeft een te groot nadelig effect op de bodem. Dat is ook de reden waarom wij met vaste bedden werken, hier wordt nooit op gelopen, dus de structuur van de bodem verbetert elk jaar door het bodemleven.

Een volgende belangrijk onderdeel van natuurlijk tuinieren is mulchen of het bedekken van de bodem. Dit wordt gedaan naar het voorbeeld van de natuur waar de bodem altijd bedekt is. Nooit ga je een braakliggend stuk grond zien in de vrije natuur.

Wij gaan dus ook onze bodem bedekken met een dikke mulchlaag, maar welk materiaal is daar het beste voor geschikt?

Wij hebben met van alles geëxperimenteerd, maar zijn uiteindelijk bij compost uitgekomen. De reden hiervoor is dat de bodems van tegenwoordig behoorlijk leeg en uitgeput zijn. Het grote gebrek aan voedingsstoffen en organisch materiaal zorgt ervoor dat onverteerde mulch zoals stro, bladeren en gras heel lang blijft liggen. Normaal wordt dit verteerd door het bodemleven, maar dit is er gewoon nog niet!

Onze oplossing hiervoor was om te beginnen met een dikke laag compost, zo'n 15 cm. Dit heeft verschillende belangrijke voordelen:

- de bodem is bedekt met een mulchlaag: de bodem en het bodemleven is beschermd en de bodemstructuur begint dadelijk te verbeteren.
- de bodem wordt direct gevoed door de compost
- misschien wel het belangrijkste voor de ongeduldigen onder ons: de compostlaag is goed van structuur, bevat leven en voedingsstoffen en kan bijna direct gebruikt worden om in te planten en te zaaien.

Slechts het begin

Natuurlijk heb je nog geen natuurlijke moestuin als je permanente bedden aanlegt en mulch gebruikt. Het gaat veel verder dan dat. Je moet zorgen dat je voorzieningen treft om natuurlijke vijanden van plagen aan te trekken, je moet zorgen dat je op de juiste manier je groenten combineert zodat de kolen verstopt zijn voor de vlinders, dat je sla verstopt is voor de slakken, ...

Het aanleggen van een natuurlijke moestuin is een langzaam proces, het is iets wat enkele jaren tijd vraagt. De belangrijkste reden hiervoor is dat een natuurlijke moestuin vooral een andere mentale instelling vraagt en dat is iets waar de meeste mensen veel problemen mee hebben.

Je moet niet meer enkel in kilo's groenten denken als maat voor uw opbrengst. Ook tijdsbesparing, bodemverbetering, aantrekken van dieren en nog vele andere zaken tellen mee! Natuurlijk wil je ook groenten blijven hebben en dat zal ook lukken, maar het is voor velen niet evident om niet meer te zagen over de slakken in de tuin. (Wat trouwens een probleem is dat meestal vanzelf oplost na zo'n 3 tot 5 jaar!)

Maar als je wilt beginnen: dek in het najaar een klein stukje af, leg in het voorjaar enkele permanente bedden aan die je afdekt met compost en je bent vertrokken. Geleidelijk aan pas je steeds meer elementen in en ontwikkel je zo op enkele jaren tijd een goed werkzame, natuurlijke tuin, die met aanzienlijk minder inspanningen toch een zeer goede opbrengst levert!

Ik hoop dat het interessant was en dat je veel bijgeleerd hebt.

Wil je deze podcast blijven volgen, vergeet dan zeker niet om je te abonneren op [mijn blog](#). Ik ga proberen om elke week een nieuwe podcast te publiceren. Vragen zijn altijd welkom via mail en via de reacties in mijn blog.

Dankjewel en tot de volgende keer!