

Trimestriël contactblad, oktober, november, december  
Jaargang 4, nummer 4  
Ver. Uitg. Lucrèce Roegiers  
Vissenakenstraat 381, 3300 Vissenaken-TIENEN  
Tel. / fax (016) 82 45 37  
email : yggdra@hotmail.com  
Website : <http://www.geocities.com/yggdra.geo/>

België-Belgique  
P.B.  
3300 Tienen 1  
2/3294



## De Sapstroom

van

**GEORASL** V.Z.W.

een ecologisch- didactische  
ontmoetingsplaats voor permacultuur

**Winter 2002**

18 december 2002

### Permacultuur

verzoening van eeuwenoude werkwijzen en nieuwe technieken  
oog voor de rijkdom van diversiteit  
kader voor verscheidene alternatieve invalshoeken  
zorg voor de vier elementen  
intens gebruik van het invallend zonlicht  
zorg voor de mens  
oeroud gevoel van eenheid  
dans met de natuur  
levensfiloso-

fie

## Wint er

Ik hou niet van de kou, ik zie niet uit naar de winter. En als de winter dan toch iets aantrekkelijks heeft, dan zijn het de lange, gezellige avonden, heerlijk rustig een boek lezend bij de warme kachel.

Het vele werk buiten in de tuin is even stilgevallen, de natuur is in rust en zo is ook ons rust gegund.

Het is zo gewoon, zo vanzelfsprekend voor ons.

Dit jaar heb ik daar voor het eerst bij stilgestaan. We kregen begin december bezoek van een boer uit Suriname. Hij wou onze tuin komen bekijken. Wij geven geen rondleidingen in de winterperiode, er is naar onze normen niets te zien in de tuin in de winter. Hij wou absoluut komen kijken. Wij begrepen het niet. Tot hij hier was en het ons uitlegde. Hij wist niet hoe 'winter' eruit ziet in de tuin. In zijn land is het nooit winter, alles groeit altijd door, het is er nooit koud. Hij wou eens zien hoe de natuur er in de winter uit ziet.

De winter is inderdaad een jaarlijks terugkerende ramp in onze klimaatzone. Daarom moesten we altijd het grootste deel van het jaar hard werken: voedselvoorraden aanleggen voor de komende winter. Zo hebben we geleerd op te potten, in de warmere klimaatszones was het niet nodig, de natuur schenkt er onophoudelijk.

Jef Crab schrijft in zijn boek 'Eeuwige lente' dat zich hieruit de westerse ideologie van vrijhandel ontwikkelde. Gedreven door onze angst voor schaarste en tekort, zijn we de wereld gaan plunderen, vergeten dat we leven in een wereld van overvloed.

Door deze drijfveer zoeken we steeds nieuwe wegen om geld te verzamelen, opbrengst en winst. Er is ons geen rust meer gegund. Onze tijd wordt steeds beperkter, de tijd ontglipt ons.

In het tijdschrift van Aardewerk (beweging voor radicale ecologie) stond een studiedag rond tijd als volgt aangekondigd: Toen God de wereld schiep, gaf hij de Europeaan de klok, en de Afrikanen de tijd.

Leven in het nu, genieten van het moment, het gevoel hebben genoeg te hebben, geeft ons dat misschien de tijd terug?  
In elk geval de moeite waard om te proberen, deze winter.



We wensen jullie een rustige en gezellige winter, rijk aan tijd.

## **Thuisverkoop**

Alle producten die we te koop aanbieden zijn biologisch en hebben een **biolabel**:

**groenten – kruiden – fruit  
fruitsap – wijn – bier  
meel – brood  
zuivel  
zaai- en plantgoed**



### **Biologisch zaad en plantgoed**

Wie graag biologisch zaad koopt voor het volgende seizoen, kan dat het best vooraf bestellen. Dit kan nog tot eind december.

## **Winterrust!**

**De winkel zal gesloten zijn van zondag 22 december tot en met donderdag 02 januari.  
We zijn terug open vanaf vrijdag 03 januari 2003.**

### Hoe bestellen ?

- U kan gewoon **tijdens de openingsuren langskomen**. Dan kiest u uit het aanwezige aanbod. Het is ook mogelijk in de tuin de groenten uit te kiezen.
- U kan vooraf telefonisch of per fax **bestellen**. Op het afgesproken moment staat de bestelling dan klaar.
- Wie graag **wekelijks een pakket** wil aankopen, kan bij de afhaling een bestelling doorgeven voor de volgende week. Op het afgesproken moment staat die dan klaar. De inhoud van het pakket is te bepalen in onderlinge afspraak.

Het is interessant voor alle partijen als u zoveel mogelijk vooraf bestelt (ten laatste woensdagavond). Dan kunnen wij veel gericht inkopen, u hebt wat u wenst en wij hebben niet teveel overschotten.

### Openingsuren

**dinsdag: 17.00 u. – 19.30 u.** (in de winter alleen op afspraak)

**vrijdag: 8.30 u. – 11.30 u.**

**zaterdag: 10.00 u. – 15.00 u.**

**Tel./fax: 016/ 82 45 37**



Kruidenweetjes

**De Wilg**

Salix

Er zijn minstens 10 wilgensoorten inheems in Vlaanderen. Daaruit zijn talloze hybriden ontstaan.

De meeste wilgen groeien op natte gronden, het is één van de eerste bomen in de overgang van water naar land. Hij houdt van vochtige, vruchtbare grond.

Hij is tweehuizig d.w.z. er zijn mannelijke en vrouwelijke bomen. Bestuiving gebeurt door insecten. Hij is één van de vroegste nectarleveranciers en daarom heel interessant voor het leven in de tuin en soms de redder van een bijenvolk dat door zijn wintervoorraad heen is.

De bloemen zijn éénslachtig en meestal voorzien van nectarklieren. De zaden zijn zeer klein en voorzien van pluis zodat ze door de wind kunnen verspreid worden.

Vroeger bewees de wilg aan de mens onschatbare diensten.

Knotwilgen leverden elke vier jaar geriefhout en bezorgden schaduw aan het vee zonder dat ze bij de takken konden komen. Hij leverde het beste materiaal om klompen te maken, duurzamer dan populierenhout. Wasknijpers werden gemaakt uit jong wilgenhout van ca 1 cm dik, waarvan de schors weggesneden werd, gespleten, uiteengebogen en de uiteinden afgerond. Zulke wasknijpers herinner ik me nog uit mijn jonge jaren als zeer goed, gemakkelijk om mee te werken en duurzaam. Op een bepaald moment waren ze niet meer verkrijgbaar, vervangen door 'beter' materiaal.

De katjes werden gebruikt als vulling voor matrassen.

Wilgensnippers van zo'n 20 cm lang werden vroeger gebruikt om het vuur uit de haard te halen en de pijp of petroleumpit aan te steken.

Vlechtwerk met wilgentenen werd gebruikt als dijkbasis, als vlechtwerk voor het opvullen met leem bij de huizenbouw, voor manden voor gevarieerd dagelijks gebruik, en nog veel meer. Kortom de wilg was vroeger niet uit het leven weg te denken.

Met de komst van de grootschalige landbouw en van plastic was de wilg een tijdlang niet langer gewenst. Nu gaat men stilaan weer meer aandacht geven aan de vele functies die wilgen kunnen hebben.

Zijn enorme levenskracht maakt dat hij het steeds weer beroven van zijn takken overleeft en te boven komt. Hij ontzuurt de grond en levert goed materiaal om te mulchen. Omwille van zijn sterke groei­kracht is hij heel goed bruikbaar voor levende bouwsels.

Tweejarige twijgen zijn ideaal om een tuinvlechtwerk te maken waarlangs klimplanten zich kunnen bewegen en het geheel bewoonbaar maken voor diverse insecten.

Wilgen, vooral oude knotwilgen zijn een uitgelezen biotoop voor een gedifferentieerde levensgemeenschap. De steenuil, mezen, vinken en nog heel wat andere vogels zijn trouwe bewoners van de wilg.

De wilg heeft ook medicinale eigenschappen. De rietsnijders stonden vroeger de gehele dag in het water en waren toch bijna nooit ziek. Dit kwam door het feit dat ze op een wilgentakje kauwden. De wilg bevat namelijk salicylzuur, later geïsoleerd en belangrijk bestanddeel van een aspirientje.

Als Bachbloesem beschrijft Jos Maes hem onder meer als volgt: hij leert ons enthousiast samen te werken, vergetend en vergevend maar ook le­rend uit eerdere ervaringen.

De wilg heeft ook lange tijd een rol gespeeld in magie.

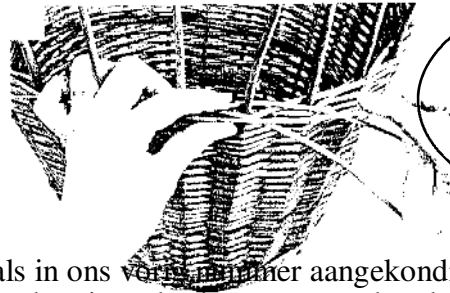
In de Keltische boomkalender is de maand van de wilg de periode met enorme groeikracht: 14 april tot 12 mei. Hij is de eerste die na de winter wakker wordt en het volstaat om een tak zomaar in de grond te steken om een nieuwe boom te krijgen. Vandaar dat hij symbool van vruchtbaarheid werd.

Wilgen waren ook heksenbomen, zo vertelt ons Isidoor Teirlinck in zijn *Flora Magica*. De koningin der heksen draagt, als toverscepter, een wilgenroede. De heksen strepen met rode wilgentwijgen de morgendauw van de planten af en brengen zo verderfelijke rijp en vorst teweeg. Ze wringen knopen in de wilgentakken en kunnen zo iemand doen sterven. De heksenbezems werden gemaakt van berkentwijgen, een steel van es en aan elkaar gebonden met wilgentenen.

Vaak zien we omkering in opeenvolgende cultuurperioden. Zo waren heksen wijze vrouwen die o.a. goed op de hoogte waren van kruiden en hun gebruik. Met de opkomst van de wetenschap werden ze echter samen met de kruiden in het verdomhoekje geduwd en met alle zonden beladen. Maar doorheen hun negatieve roep blijft hun oorspronkelijke uitgebreide kennis doorschemeren.

En wellicht vertellen deze verhalen ons ook dat de wilg een krachtige, heilzame plant is.





## Workshop mandenvlechten

Zoals in ons verspreider aangekondigd, organiseren we in de maand mei een basiscursus mandenvlechten. We willen beginnen met een basiscursus, in de overtuiging dat men pas creatief kan zijn nadat men de basistechniek verworven heeft.

De cursus wordt gegeven door Anne Hermans. Zij heeft een professionele opleiding genoten in de 'Ecole Nationale de Vannerie' van Frankrijk. Ze staat bekend om haar degelijk en knap werk. En deze techniek wil ze doorgeven.

Deze basiscursus loopt over drie dagen: **vrijdag, zaterdag en zondag, 16-18 mei, telkens van 8.45 u. tot 15.30 u.** met één uur middagpauze. Een lichte, vegetarische maaltijd tijdens deze pauze is inbegrepen in de prijs.

Er wordt geoefend op technieken uit de **ronde mandenmakerij**. Let op, mandenvlechten is fysiek niet te onderschatten. Het traint de spieren maar laat de geest ontspannen.

De cursus kost 170,00 euro, materiaal en 3 lichte maaltijden inbegrepen.

Wil je erbij zijn? Wacht dan niet te lang want het aantal inschrijvingen is beperkt.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer info? Op aanvraag wordt u een uitvoerige folder toegestuurd.

## Workshop aanleg kruidenspiraal

In de lente organiseren we opnieuw een workshop ‘aanleg van een kruidenspiraal’.

In de tuin van Elly, in de voorstad Deurne, verwerken we bouwafval en zand tot een gevarieerde biotoop, waarop vooral warmteminnende kruiden een plaatsje vinden. Onderaan en op de schaduwzijde vinden ook andere kruiden hun geliefkoosd plekje.

Een praktisch bruikbaar bouwsel, maar eveneens oogstrelend, een aanwinst voor de tuin en voor al wat leeft in de tuin. Aan het begin van de spiraal maken we een drinkplaats voor vogels en die zich, wie weet, misschien ontpopt tot trekpleister voor kikkers.

Wil je zelf ook zo’n kruidenspiraal aanleggen maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen?

Dan kan je deelnemen aan deze workshop die doorgaat op zondag 30 maart 2003 van 9.30 u. tot 17.00 u. in de Drakenhoflaan 225 te 2500 Antwerpen – Deurne.

**Prijs:** 15,00 euro voor niet-leden; leden: 13,50 euro.

Gelieve picknick mee te brengen. Soep is ter plaatse voorzien.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

In de reeks 'Permacultuur in woord en daad' is er ook een brochure over de aanleg van een kruidenspiraal te koop voor 2,00 euro. Koop je ook de bijhorende video, dan betaal je 15,00 euro in totaal voor brochure en video.



## Jaarprogramma

Ook op aanvraag van groepen, kunnen lessen georganiseerd worden of kan het lokaal gehuurd worden voor workshops of lezingen.

### **maart**

zondag 30 workshop: aanleg van een kruidenspiraal van 10.00 u. tot 17.00u. in **Deurne**.

### **april**

zaterdag 12 workshop: voedsel kweken van 10.00 u. tot 17.00 u.

### **mei**

donderdag 1 kruidenverkoopdag doorlopend van 10.00 u. tot 17.00 u.

vrijdag 16 3-daagse basiscursus mandenvlechten door  
zaterdag 17 Anne Hermans. Begin om 9.45u.- einde om  
zondag 18 15.30u.

weekend 24/25 workshop: kleine tuinen: flowforms en een zonnige kruidenhoek op een terras inrichten. Van zaterdag 10.00 u. tot zondag 16.00 u.

## **juni**

- zondag 6 open tuindag in het kader van de open biobedrijvendag: doorlopend van 10.00 u. tot 17.00 u.
- zondag 13 open tuindag in het kader van de Groene Zomer van Velt: doorlopend van 10.00 u. tot 17.00 u.

## **juli**

- zaterdag 5 gratis rondleiding van 14.00 u. tot 16.00 u.

**Voor de workshops en (gratis) rondleiding is inschrijving vooraf vereist.** Dit gebeurt via telefoon/fax 016/ 82 45 37 of per brief.

De inschrijving wordt bevestigd door betaling of door het storten van het inschrijvingsgeld op rekeningnummer 001-3117002-80 van Yggdrasil.

Wie **lid** wil worden van de vzw Yggdrasil, stort 6,20 euro op bovenstaand rekeningnummer. Hierin zit ook een abonnement van 1 jaar op de Sapstroom, die viermaal per jaar verschijnt. Dit abonnement loopt telkens van september tot juni. Leden krijgen 10% korting op de activiteiten.

**Hernieuwing** van de lidgelden gebeurt elk jaar in juni.

## **Opdoen van praktijkervaring**

Wie graag komt ~~meehelpen of praktijkervaring wil opdoen~~, kan dat na afspraak. De meest aangewezen periode om ~~lerend mee te werken in het project~~ is van begin april tot september.

## Voeding

Vegetarisch eten wordt steeds gemakkelijker door de vele vervangproducten die op de markt zijn. En het assortiment neemt nog toe. Toch kan je vragen stellen bij de kwaliteit van een aantal van die vleesvervangers. Komen we soms niet van de regen in de drop? Wordt er daardoor niet steeds meer gefrituurd? Welke kwaliteit van vet zit in de vleesvervangers verwerkt? Hoe zit het met toevoegingen? Is het wel ecologisch erg bewerkte producten te gaan gebruiken om ons gevoel, dat we iets missen als er geen vlees op ons bord ligt, weg te toveren. En misschien wordt het ook wel eentonig.

Maar daar kan je vast iets aan doen. Met enige creativiteit zijn ontelbare, lekkere en originele vleesvervangers zelf klaar te maken. Soms tijdrovend, maar na enige oefening vaak ook heel snel.

We hoeven niet altijd eiwitvervangers te eten. We hebben vooral behoefte aan meer groenten. En met groenten kan je een hele gamma vleesvervangers bereiden. Uiteindelijk moeten we vooral het gevoel van de lege plaats op ons bord invullen.

In vorige nummers verschenen reeds enkele recepten die als vleesvervanger een plaats kunnen innemen op ons bord: in december 01 groentepastei met mierikswortelsaus als voorgerecht of als vleesvervanger bij de hoofdschotel. In december 00 gegratineerde knolselderrolletjes als feestelijke schotel. In het juni-nummer van dit jaar: warmoestaart met een slaatje als voorgerecht of als vleesvervanger.

## **Groentekoekjes**

### **Wat heb je nodig?**

*Olijfolie – ajuin(en) - groenten of restjes van groenten – evt. restje aardappelen of pasta – 1 ei – kruiden – eventueel shoyu of zout – meel*

*Voor een ervaren kok kan het ook zonder ei.*

### **Hoe maak je het klaar?**

De fijngesneden ajuin fruiten in olie. Andere groenten fijnsnijden, toevoegen, roeren en eventjes laten stoven totdat ze beetbaar zijn. Gare restjes kunnen meteen verwerkt worden.

Daarna de groenten mengen met een ei, kruiden, shoyu of zout en zonodig meel toevoegen. Indien er aardappelrestjes in verwerkt worden is het niet altijd nodig meel toe te voegen. Mengen tot een stevige massa.

Daarna de handen goed nat maken, stevige lapjes vormen en aan beide kanten opbakken in olijfolie.

Als je meel toevoegt, kleven ze minder gemakkelijk bij het bakken dan wanneer er aardappelen bijgevoegd zijn.

Deze lapjes zijn lekker met aardappelen of granen en andere groenten, rauw of warm.

Het geheel kan ook afgewerkt worden met een **groentesaus**.

Het basisrecept voor een groentesaus is als volgt: je maakt de groenten schoon en zet ze net onder water. Voeg een laurierblad en een lepel groentebouillon toe en laat zachtjes koken tot de groenten zacht zijn. Laurierblad eruit halen, mixen en aanlengen met water tot de gewenste dikte. Nog eventjes aan de kook laten komen en op smaak brengen met kruiden.

Op die manier krijg je een kleurige saus waarmee het bord kan opgefleurd worden.

**Wort elsaus** naar het Handboek Ecologische Voeding

*2 wortelen - 1 klein uitje - 1 el olijfolie - takje tijm - 1/2 koffielepel groentebouillon of kruidenzout*

Snipper de ui. Snij de wortelen in stukjes. Verwarm de olijfolie. Fruit de ui. Voeg de wortelen, de kruiden, de bouillon en ongeveer 2 dl water toe. Stoof de wortelen goed gaar. Mix de saus. Is ze te dik dan kan je ze aanlengen met water of melk.

Smakelijk!





## boekenworm

**Op zoek naar nog meer lekkere, vegetarische recepten?**

**Of misschien een geschenkideetje?**

Er zijn twee boeken die je hierbij zeer goed kunnen helpen. "*Handboek Ecologische Voeding*" en "*Eerlijk is Heerlijk*", zijn twee publicaties van Velt (Vereniging voor Ecologische Leef- en Teeltwijze).

In het eerste boek wordt uitvoerig omschreven wat ecologische voeding is, je krijgt een kijk op de waarde van voedingsstoffen en hun rol in het lichaam en je vind er honderden recepten om meteen aan de slag te gaan.

Het tweede boek "*Eerlijk is Heerlijk*" is een kookboek voor kinderen. De jongelui worden speels, o.a. door al te gekke tekeningen, vertrouwd gemaakt met ecologische ingrediënten en voeding in het algemeen.

Leden van Yggdrasil vzw krijgen tijdens deze eindejaarsperiode een korting van 10% op beide boeken. Kostprijs is dan respectievelijk 28,94 en 11,25 euro i.p.v. 32,15 en 12,25 euro.

## GGO- vrije gemeenten

### **Wat is genetische manipulatie?**

GGO's of Genetisch Gemanipuleerde Organismen zijn planten of andere organismen waarbij door gentechnologie de genetische informatie werd gewijzigd. Dat gebeurt door het inbouwen van genetisch materiaal van een ander organisme. Zo wordt bv. een plant resistent gemaakt tegen chemische onkruidverdelgers. Door dit knutselen met erfelijk materiaal ontstaan er nieuwe organismen die de natuur nooit zelf had kunnen voortbrengen.

### **De besmetting is definitief.**

Vervuiling door GGO's is onomkeerbaar: eenmaal een GGO zich in het milieu verspreidt, kan niemand het er nog uithalen. Het gedrag van deze planten en eigenschappen is onvoorspelbaar. Mutatie, kruising met wilde en andere soortgenoten...het is allemaal mogelijk. Daarom zijn GGO's een bedreiging voor het milieu.

### **GGO's en landbouw**

Biotechnologie kent toepassingen in tal van domeinen zoals geneeskunde, landbouw, veeteelt. Voor landbouwproducten is er echter geen vraag van de boeren en ook niet van de consument. Eén van de belangrijkste argumenten van de gentechnologische industrie om GGO's in landbouw toe te laten is de honger uit de wereld te helpen. Dit argument gaat niet op. Honger is niet te wijten aan een tekort aan levensmiddelenproductie. Honger is veeleer het gevolg van machtsconflicten en van oneerlijke verhoudingen.

### Geen proefvelden in mijn gemeente

Velt (Vereniging voor Ecologische Leef- en Teeltwijze) is bezig met een campagne waarin alle Vlaamse gemeenten worden opgeroepen om genetisch gemanipuleerde gewassen te weigeren op hun grondgebied. De overtuiging is dat GGO's geen bijdrage leveren aan een gezond leefmilieu, integendeel zelfs.

Ook jullie kunnen meewerken aan deze campagne door de eigen gemeente te stimuleren om GGO-proefvelden te weigeren op het grondgebied. Hiervoor heeft Velt een nieuwjaarskaart laten ontwerpen waarmee jullie uw bezorgdheid kunnen uiten aan de burgemeester. Het is een tweeluikje geworden: eentje dat kan verstuurd worden naar kennissen en familie en eentje dat voor de burgemeester bestemd is.

Geïnteresseerden kunnen deze kaartjes bekomen in de winkel van Yggdrasil of aanvragen op het Velt-secretariaat 03/ 281 74 75.



## **Aanverwante activiteiten**

### **Friends of Reedpool en Nemec organiseren te Ruiselede (Doomkerke):**

\* 3 - delige basiscursus 'eetbare paddestoelen zelf kweken' op vrijdag 4 maart van 19.00 - 22.00 u., zaterdag 8 en 15 maart 2003 van 9.00 u. – 12.00 u. Een nieuwe, energiezuinige en eenvoudige methode om oesterzwammen te kweken. Theorie wordt gevolgd door praktijk.

\* 2 - delige cursus over de wondere wereld van de mycorrhiza. Deze zwammen zijn onmisbaar voor het voortbestaan van planten en bomen. We leren wat te doen om ze te bevorderen in de tuin. Dinsdag 18 februari van 19.00 u. – 22.00 u. en zaterdagvoormiddag 22 februari van 9.00 u. – 12.00 u.

De cursus wordt telkens gegeven door Eole –Daniel Stevens, erkend lesgever mycologie.

Voor meer info: tel 051/ 68 95 82

email: [stevens.delapotterie@wanadoo.be](mailto:stevens.delapotterie@wanadoo.be)

## Een stukje poëzie

### Knotwilg

'Wie 's levens moker getroost laat beuken,  
Doch in zich 't beeld bewaart, dat hem eens blonk,  
Die voelt wel eindelijk in zijn ouden tronk  
Een vastheid groeien, die geen lot kan deuken.

Al staat hij krom en armelijk ontwricht  
Ergens alleen, ver dan de blanke vlieten,  
Door iedere nieuwe lent'gedreven schieten  
Lenige twijgjes naar het heilig licht.

Gans uitgehold en meer dan half gekloofd,  
Verwint zijn taaie leven alle wonden:  
Zijn gulden bloesems geuren in het ronde,  
Een zilveren blarenkrans omstraalt zijn hoofd.

*Th. Van Ameide*

## Tuinbezoek

Een rondleiding in de tuin van Yggdrasil kan **op afspraak** vanaf de paasvakantie tot eind september.

U wordt verwelkomd met een gratis drankje.

Het **thema** van de rondleiding wordt vooraf afgesproken:

\* **permacultuur**

ontstaan, betekenis, principes, praktische toepassing in de tuin.

\* **kruiden**

herkennen, teelt, standplaats, gebruik,...

Een rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur.

Nadien is er gelegenheid om iets te drinken. Op afspraak zijn er ook hapjes of een maaltijd te verkrijgen.

Wie graag met een groep een geleid tuinbezoek wil brengen aan Yggdrasil kan hiervoor een afspraak maken. Prijs: 50,00 euro.

Tel. (016) 82 45 37.

## inhoudstafel

p. 2	winter
p. 4	thuisverkoop
p. 6	kruidenweetjes: de wilg
p. 9	workshop: mandenvlechten
p. 10	workshop: aanleg kruidenspiraal
p. 12	jaarprogramma
p. 14	voeding: vleesvervangers
p. 15	recept: groentekoekjes
p. 16	recept: groentesaus
p. 17	boekenworm
p. 18	GGO-vrije gemeenten
p. 20	aanverwante activiteiten
p. 21	een stukje poëzie
p. 22	tuinbezoek
p. 23	inhoudstafel
p. 24	wegbeschrijving

**Wegbeschrijving naar Yggdrasil, Vissenakenstraat 381, Vissenaken  
Vanuit Tienen.**

Op de ring van Tienen rijd je tot de lichten van de Diestsepoort : het kruispunt met de baan naar **Diest- Glabbeek**. Daar neem je de richting **Diest**. Onmiddellijk splitst de baan zich : je volgt de linkse baan. Dit is reeds de Vissenakenstraat. Als je het oranje bord 'Vissenaken' voorbij bent vervolg je nog even de weg die kronkelt en begint te dalen. Iets verder, aan de rechterkant, op de hoek van een klein straatje, staat een huis met een gedeeltelijke houten afwerking en een afsluiting met wilgetenen. Je slaat hier rechts in (Kruisbergstraat) en de eerste oprit rechts draait u op.

Vanuit **Leuven** of **E40** (vanuit Brussel) : uitrit Boutersem (24)

Na de uitrit neem je links. Op een T-kruispunt neem je terug links, na enkele bochten kom je aan verkeerslichten : je neemt rechtsaf richting **Tienen**. Je volgt de steenweg tot aan de 2de verkeerslichten met op de hoek links een grote land- en tuinbouwshop. Hier volg je de richting **Vissenaken** : linksaf. De baan kronkelt voorbij de kerk van Vissenaken Sint-Pieter en je blijft de weg volgen. Dan kom je op een kruispunt met de baan Tielt-Winge – Tienen. Je steekt hierover : \*de weg wordt een asfaltbaan die naar boven kronkelt voorbij een kapel, de kerk Vissenaken Sint-Maarten en je komt op een T-kruispunt. Hier ga je rechtsaf richting **Tienen**. Dit is de Vissenakenstraat. Je rijdt voorbij de weg naar Glabbeek en op het eerstvolgende kleine kruispuntje sla je linksaf (Kruisbergstraat): Yggdrasil staat helemaal op de hoek. Rechts in het kleine straatje is de inrit.

Vanuit **Aarschot** : baan Aarschot -Tienen tot het kruispunt in Vissenaken met wegwijzer naar Bunsbeek (rechts is een school) : hier links Bunsbeek volgen. Dan verder zoals hierboven Vanaf \*

Vanaf de **A2** (vanuit Limburg)

Van de A2 kom je op de baan Leuven- Diest. Je neemt links richting **Leuven** onder de brug. Daar ga je onmiddellijk links en onmiddellijk nadien rechts : richting **Tienen**. Deze baan blijf je volgen tot een wegwijzer **Vissenaken** : daar ga je rechts en je volgt de weg tot op een T-kruispunt. Hier neem je links richting **Tienen** : dit is de Vissenakenstraat. Bij het eerstvolgende kleine kruispunt neem je links : Kruisbergstraat : de eerste inrit rechts is de plaats van bestemming.

**Openbaar vervoer** : de trein tot Tienen. Na afspraak word je afgehaald.