

Trimestrieel contactblad
Jaargang 2, nummer 1
Ver. Uitg. Lucrèce Roegiers
Vissenakenstraat 381, 3300 Vissenaken
Tel. /fax (016) 82 45 37
email :yggdra@hotmail.com
Website : <http://www.geocities.com/yggdra.geo/>

België-Belgique
P.B.
3300 Tienen 1



De Sapstroom

van

GEOGRAFIE

een ecologisch-didactische
ontmoetingsplaats voor permacultuur

Lente-activiteiten, maart 2000

Permacultuur

verzoening van eeuwenoude werkwijzen en nieuwe technieken
oog voor de rijkdom van diversiteit
kader voor verscheidene alternatieve invalshoeken
zorg voor de vier elementen
intens gebruik van het invallend zonlicht
zorg voor de mens
oeroud gevoel van eenheid
dans met de natuur
levensfilosofie

Gentechnologie : wat zegt het jou?

De techniek van de genetische manipulatie vormt een bedreiging van de landbouwbiodiversiteit en van de autonomie van de boer. Ook op gebied van consumentenveiligheid, natuur en milieu kleven er gevaren aan vast. Zo bijvoorbeeld de verspreiding van antibioticumresistentie via de voedselketen van mens en dier en verspreiding van de eigenschappen via natuurlijke weg in wilde populaties waardoor verschuivingen kunnen worden veroorzaakt in de natuurlijke levensgemeenschappen van ecosystemen.

Zijn de risico's realistisch ingeschat en wordt het toepassingsonderzoek voldoende uitgewerkt ?

Louis De Bruyn, lector plantenteelt en Natuur- en Milieubeheer aan de Plantijn Hogeschool van de provincie Antwerpen en be-stuurslid van Wervel brengt hierover een boeiend verhaal.

Gentechnologie : wat zegt het jou ?

Of de impact van genetische manipulatie op mens,
milieu en samenleving.

door L. De Bruyn

Georganiseerd door Yggdrasil in samenwerking met de Bond van Grote en Jonge
Gezinnen Tienen en Vissenaken, LETS– Tienen, Natuurreservaten afdeling Velp-
Mene en VELT Tienen .

Waar?	Foyer C.C. De Kruisboog, Minderbroederstraat 15 in TIENEN
Wanneer?	Maandag 27 maart 2000, 20.00 u
Inkom ?	50,- BEF

Gentechnologie : wat zegt het jou?

Wervel, werkgroep voor een rechtvaardige en verantwoorde landbouw, is reeds jarenlang actief rond o.a. genetische manipulatie. Zij publiceerden onlangs een boekje 'Genen gaan vreemd', Wervel-forum 3 met Mae-Wan Ho. Dit is een nummer uit een reeks cahiers die mensen en groepen een stem willen geven in het landbouwdebat.

Mae-Wan Ho is een specialiste die genetica, evolutieleer en natuurkunde van organismen en duurzame systemen doceert aan de Open Universiteit. Ze woont momenteel in Londen. Sinds 1994 is ze adviseur van het Derde Wereld Netwerk in aangelegenheden omtrent gentechnologie en bioveiligheid.

Zij komt aan het woord in dit Wervel-forum met een Nederlandse vertaling van het eerste hoofdstuk uit haar boek 'Genetic engineering, dream or nightmare?'

Dit Wervel-forum zal te koop zijn (100,-BEF) op

27 maart in C.C. De Kruisboog

Voeding

21 maart : gebruik van wilde kruiden 20.00 u.

Nu de winter voorbij is, hebben we een grote behoefte aan mineralen en vitaminen in de vorm van fris groen. Maar geen nood, de natuur barst van energie. De voorjaarskruiden zijn de meeste groenten voor en staan reeds te dringen om ons hun zuiverende kracht aan te bieden.

Wilde kruiden zijn voor velen ‘onkruiden’, wellicht omdat men niet weet wat ze ons allemaal te bieden hebben.

Brandnetel, kleine veldkers, paardebloem, daslook om er maar enkele te noemen. Daarnaast zijn er ook al groenten die zich spontaan uitgezaaid hebben zoals melde.

We maken lekkere gerechten klaar met wat de natuur ons spontaan aanbiedt.

5 april : vegetarische soepen 20.00 u.

Soep als begin van de maaltijd, soep als maaltijd, soep als opwarmertje : altijd lekker en gezond.

Soep van enkel groenten is heerlijk en je kan er eindeloos mee variëren. Elke groente leent zich voor het maken van een smakelijke soep. Bovendien vraagt soep maken helemaal niet veel tijd. Zeker de moeite waard om uit te proberen.

Prijs : 350,- BEF per keer

Aardappelmesje en eventueel een schort meebrengen.

Groenten, kruiden en fruit met biogarantie

Wat hebben we te bieden ?

Groenten

Op dit ogenblik zijn er nog volgende groenten uit eigen productie ter beschikking : aardperen, rammenas, winterpostelein, schorseneren, witloof, ajuin, prei.

Daarnaast kopen we bij een andere bioteler aardappelen en wortelen.

Al deze producten zijn op dit ogenblik beschikbaar.

Kruiden

Diverse kruiden worden vers of in potjes verkocht om uit te planten :o.a. Egyptische ajuin, bieslook, Chinese bieslook, grote engelwortel, tijm, ijzerhard, citroenmelisse, maarts viooltje, bos-aardbei, koningskaars, teunisbloem, kaardebol, mierikswortel, zurkel, marjolein, winterkers. Verder in de lente is er ook pijplook, dille, verse koriander, lavas, Roomse kervel, ...

Fruit

Er zijn nog enkele appelvariëteiten : rode en groene Boscoop, Klumpke, Belle Fleur.

Verder is er ook doorlopend **biofruitsap** te koop : appelsap en kersensap.

Wijn

Doorlopend is er de biowijn : rood, wit, rosé.

NIEUW!

Vanaf begin april zal er op zaterdag **biobrood** zijn van bakker Jan uit Lubbeek. Op bestelling kan de hele gamma van bakker Jan bezorgd worden. Los van bestelling vooraf zal er ook brood beschikbaar zijn. We doen dit enkele tijd op proef om te zien in welke mate we hiermee aan een behoefte tegemoet komen.

Hoe bestellen ?

- U kan gewoon **tijdens de openingsuren langskomen**. Dan gaat u mee de tuin in om de groenten te kiezen.

openingsuren :

**dinsdag-, woensdag- en vrijdagvoormiddag
8.30 u - 11.30 u.**

**zaterdag
van 10.00 u tot zonsondergang**

- U kan vooraf telefonisch **bestellen**. Op het afgesproken moment staat de bestelling dan klaar.
- Wie graag **wekelijks een pakket** groenten en/of fruit en kruiden wil aankopen, kan bij de afhaling een bestelling doorgeven voor de volgende week. Op het afgesproken moment staat die dan klaar. De inhoud van de groentemand is te bepalen in onderlinge afspraak.

Ons telefoonnummer : (016) 82 45 37

Een overzicht van wat nog rest van ons jaarprogramma :
lente - zomer 2000

maart

zaterdag	18	permacultuur	9.00 u - 17.00 u
		workshop : groentetuin	
dinsdag	21	voeding - kruiden	20.00 u.
		gebruik van wilde kruiden	

april

woensdag	5	voeding	20.00 u.
		vegetarische soepen	
vrijdag	28	kruiden	20.00 u.
		kruiden leren kennen	

mei

zaterdag	27	werkweekend als	9.00 u. - 17.00 u
zondag	28	voorbereiding op de	9.00 u. - 17.00 u
		opendeurdag	

juni

zondag	4	opentuin	10.00 u. - 18.00 u
zondag	11	opentuin	10.00 u. - 17.00 u

Inschrijving : gebeurt vooraf via telefoon, fax of per brief.

De inschrijving wordt bevestigd door betaling of door het storten van de inschrijvingsgeld op rekeningnummer 001-3117002-80 van Yggdrasil.

Tuinplezier

Een tuin is er niet alleen om in te werken maar vooral om van te genieten.

Het is heerlijk om in de vroege lente gade te slaan hoe sommige planten heel snel uitkomen en gaan bloeien. Ze willen duidelijk van de eerste warmte en van de vroege zonnestralen profiteren.

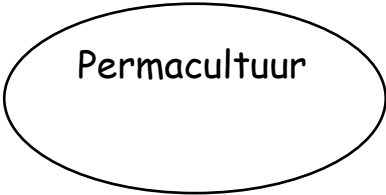
De vroegste inheemse bloeier, het klein hoefblad valt op door de gele bloemetjes zonder blad. Het blad komt achteraf.

Als je goed rondkijkt zie je het tere paars van de maartse viooltjes.

Ze herinneren ons aan de paarse stukjes suiker in de vroegere suikerbonen. Dat waren immers versuikerde viooltjes.

Heb je de ereprijs al gezien? Ereprijs valt op door zijn lichtpaarse bloemetjes. Misschien heb je de plantjes uitgetrokken als onkruid. Spijtig, laat er volgend jaar eens enkele staan.

‘De grote blauwe vlekken in het gras zien er bestendig en rustig uit, maar in waarheid voeren de bloempjes een drukke actie en het loont de moeite om eens een dag lang hun bedrijfte volgen.’
J.P. Thijsse



Permacultuur

18 maart van 9.00 u tot 17.00 u. **Workshop groentebedden**

Je wil groenten kweken in je eigen tuin volgens de principes van permacultuur. Hoe doe je dat ?

We beginnen met enige theorie, daarna proberen we het uit in de praktijk. Daarom wordt het grootste deel van de tijd besteed aan het aanleggen en bijwerken van groentebedden voor het nieuwe seizoen. We planten en zaaien zodanig dat er meer randen ontstaan en zodat de planten zo min mogelijk concurreren maar integendeel mekaar helpen. Plant- en zaaischema's worden bekeken en besproken.

Prijs : 700,- BEF. Gelieve picknick mee te brengen voor 's middags. Drank, ook soep, is voorzien.

27 – 28 mei van zaterdag 9.00 u. tot zondag 17.00 u.

Werkweekend waarbij allerlei seizoenwerkzaamheden gebeuren.

Er wordt gewerkt op zaterdag en zondag en er wordt gezamenlijk vegetarisch gekookt. Hoofddoel is het voorbereiden van de tuin voor de opentuintagen tijdens de eerste helft van juni.

Verblijf en maaltijden gratis.

Kruiden

Opzet van de avonden '**kruiden leren kennen**' is kennismaking met 2 à 3 planten per keer. Vanuit zoveel mogelijk gezichtshoeken worden de planten belicht, zoals plantlore, herkomst, teelt, inhoudsstoffen, geschiedenis, keuken- en ander gebruik.

Ondertussen drinken we een kopje thee.

De keuze van de planten is seizoengebonden en is gespreid over het gehele plantenrijk.

Welke planten aan bod komen kan je aanvragen enkele dagen voor de avond doorgaat.

Er is geen voorkennis vereist. Elke sessie staat op zichzelf.

28 april 20.00 u.

Prijs : 250,- BEF

Zie ook : **Voeding : gebruik van wilde kruiden**

Boekenworm

Een nieuw boek staat te verschijnen : begin april zou het in de boekhandel moeten liggen. Daarom nu toch al enige aandacht ervoor.

Ed Groeneweeghe is voor heel wat lezers van de Groengids in de krant geen onbekende. Het is ook duidelijk dat hij al lange tijd denkt in de richting van ‘samenwerking’ of ‘symbiose’. Permacultuur was voor hem dan ook een bevestiging van ideeën die hij al langer koesterde.

Om het gedachtengoed wat toegankelijker te maken heeft hij een boek geschreven over de praktijk van permacultuur, vooral gebaseerd op de idee van symbiose.

Ook Yggdrasil, als praktische toepassing, kreeg een plaatsje in het boek.

Het wordt uitgegeven bij Lannoo.

Een boek om naar uit te kijken.

Tuinbezoek en opendeur

Wie graag met een groep een geleid tuinbezoek wil brengen aan Yggdrasil kan hiervoor een afspraak maken. Tel. (016) 82 45 37.

Gezien het succes van vorig jaar zal er in het kader van de week van de biologische landbouw opnieuw een **opendeurdag** zijn op **Yggdrasil op zondag 11 juni van 10.00 u. tot 17.00 u.**

Op uitnodiging van de toeristische dienst van Tienen nemen we ook voor het eerst deel aan de **Hagelanddag**. We stellen onze tuin open voor bezoek op **zondag 4 juni van 10.00 u. tot 18.00u.**

Tijdens de opentuin dagen is er op regelmatige tijdstippen een **di-avoorstelling**, gevolgd door een **rondleiding** door de tuin. Er is dit jaar ook **kinderopvang** voorzien.

Zoals vorig jaar zal er ook een **boekenstand** zijn, **Velt Tienen** zal aanwezig zijn en er is een **cafetaria** om honger, dorst en gewoon zin in iets te stillen met biologische versnaperingen.

Ondertussen zijn er weer enkele plannen uitgevoerd : de poel ligt er, we hopen dat de parking zal af zijn met vlechtwerk en begroeiing. De tuin achter het huis heeft zijn definitieve vorm met sleutelgatpaden. De basis is gelegd voor een 'essenhuisje' en we willen ook een terrein met levende mulch inzaaien.

Om de tuin 'bezoeksklaar' te maken voor de opendeurdag is er een **werkweekend** voorzien op 27 en 28 mei.

Zowel voor het werkweekend als voor de opendeurdag zijn helpende handen altijd welkom.

Permacultuur in praktijk

Af en toe horen we dat ook een aantal anderen gestart zijn met een permacultuurtuin.

We zouden het wel fijn vinden als we hierover eens iets zouden horen : wie wat gedaan heeft, wat de bevindingen zijn.

We zouden dit hier dan publiceren en op die manier kunnen we allemaal van elkaar leren. Stuur uw bevindingen op en wij publiceren ze.

Ook reacties zijn altijd welkom.

De eerste bedden zijn klaar voor het nieuwe seizoen en we zijn begonnen met een en ander te zaaien en te planten : ajuin, spinazie, vroege wortelen, radijs, prei.

Maar de voorbode van de lente is in de tuin al duidelijk te zien zonder dat wijzelf iets doen. We hoeven alleen maar te oogsten.

Winterpostelein zaaide zich vorig seizoen uit en daar is nu volop van te oogsten. Samen met de kleine veldkers, paardsbloemblad en de winterkers vormt het een lekkere sla, eventueel gecombineerd met rauw witloof.

De kruiden voor de mayonaise, als mineralen – en vitaminerijke aanvulling of als finishing touch bij diverse gerechten zijn er ook, verspreid over de tuin : Egyptische ajuin, brandnetel, bieslook, koriander, citroenmelisse, marjolein, met de vele

De eerste topjes zijn ook reeds te zien van daslook, lavas, venkel, ... te veel om op te noemen.

Ook de eerste bloemen zijn er : naast de sneeuwkllokjes, die zo goed als uitgebloeid zijn, schitteren de gele bloemen van het klein hoefblad, pollen maartse viooltjes staan in bloei, de amandelboom maakt zich klaar om te bloeien. De Robijn 5404 is de enige amandel die gedijt in ons klimaat. Hij bloeit prachtig en draagt rijkelijk amandelen. Hun aroma is gewoon heerlijk. We mochten vorig jaar de eerste amandelen proeven. Een echte aanrader. De boom is verkrijgbaar zowel als hoogstam, halfstam of laagstam.



Gentechnologie : wat zegt het jou?

Maandag 27 maart om 20.00 u.

C.C. De Kruisboog

Tienen

Wegbeschrijving naar Yggdrasil, Vissenakenstraat 381, Vissenaken

Vanuit Tienen.

Op de ring van Tienen rijd je tot de lichten van de Diestsepoort : het kruispunt met de baan naar **Diest- Glabbeek**. Daar neem je de richting **Diest**. Onmiddellijk splitst de baan zich : je volgt de linkse baan. Dit is reeds de Vissenakenstraat. Als je het oranje bord 'Vissenaken' voorbij bent vervolg je nog even de weg die kronkelt en begint te dalen. Iets verder, aan de rechterkant, op de hoek van een klein straatje, staat een huis met een gedeeltelijke houten afwerking en een afsluiting met wilgetenen. Je slaat hier rechts in (Kruisbergstraat) en de eerste oprit rechts draait u op.

Vanuit **Leuven** of **E40** (vanuit Brussel) : uitrit Boutersem

Na de uitrit neem je links. Op een T-kruispunt neem je terug links, na enkele bochten kom je aan verkeerslichten : je neemt rechtsaf richting **Tienen**. Je volgt de steenweg tot een kruispunt met lichten en op de hoek links een grote land- en tuinbouwshop. Hier volg je de richting **Vissenaken** : linksaf. De baan kronkelt voorbij de kerk van Vissenaken Sint-Pieter en je blijft de weg volgen. Dan kom je op een kruispunt met de baan Tielt-Winge – Tienen. Je steekt hierover : *de weg wordt een kasseibaantje dat naar boven kronkelt voorbij een kapel, de kerk Vissenaken Sint-Maarten en je komt op een T-kruispunt. Hier ga je rechtsaf richting **Tienen**. Dit is de Vissenakenstraat. Je rijdt voorbij de weg naar Glabbeek en op het eerstvolgende kleine kruispuntje sla je linksaf (Kruisbergstraat): Yggdrasil staat helemaal op de hoek. Rechts in het kleine straatje is de inrit.

Vanuit **Aarschot** : baan Aarschot -Tienen tot het kruispunt in Vissenaken met wegwijzer naar Bunsbeek (rechts is een schoolt) : hier links Bunsbeek volgen. Dan verder zoals hierboven Vanaf *

Vanaf de **A2** (vanuit Limburg)

Van de A2 kom je op de baan Leuven- Diest. Je neemt links richting **Leuven** onder de brug. Daar ga je onmiddellijk links en onmiddellijk nadien rechts : richting **Tienen**. Deze baan blijf je volgen tot een wegwijzer **Vissenaken** : daar ga je rechts en je volgt de weg tot op een T-kruispunt. Hier neem je links richting **Tienen** : dit is de Vissenakenstraat. Bij het eerstvolgende kleine kruispunt neem je links : Kruisbergstraat : de eerste inrit rechts is de plaats van bestemming.

Openbaar vervoer : de trein tot Tienen. Na afspraak word je afgehaald.